



# TJ SOKOL LÁZNĚ BĚLOHRAD

Ve školním roce 2025/2026 otevíráme 3 kroužky všestranného sportování pod záštitou TJ Sokol LB

Motto: **POHYB HROU S ÚSMĚVEM**

## MRŇOUSKOVÉ V ROZLETU

- Cvičení pro děti 1-3 roky (ideálně již chodící)
- Seznámení dětí s kolektivem a pohybovými aktivitami v bezpečné blízkosti rodiče
- Rodiče se aktivně zapojují s dětmi
- Říkaneky s pohybem
- Cvičení s pohádkou
- Opičí dráhy
- Pohybové hry

**TERMÍN: PONDĚLÍ 8:30-9:30**  
**CENA: 800,-+200,- (dítě+rodič)**  
**na celý školní rok**

## SOKOLÍCI

- Cvičení pro děti 3-6 let (školkové)
- Rodiče jsou při cvičení přítomni a aktivně se zapojují
- Pohybové hry
- Seznámení s cvičebním nářadím (žebřiny, švédské bedny...)
- Trénink spolupráce a fair play
- Tematické rozcvičky
- Opičí dráhy

**TERMÍN: STŘEDA 16:00-17:00**  
**CENA: 800,-+200,- (dítě+rodič)**  
**na celý školní rok**

## LETCI

- Cvičení pro děti 6-10 let
- Cvičení dětí bez rodičů
- Seznámení s různými sporty
- Pohybové hry
- Trénink spolupráce a fair play
- Posilování hravě

**TERMÍN: ÚTERÝ 15:45-16:45**  
**CENA: 800,-**  
**na celý školní rok**

Po zaplacení kroužků je vystaveno potvrzení k proplacení pro pojišťovny.  
V rámci kroužků pořádáme pro děti aktivity: Mikulášská, Velikonoční stezka, tematické zakončení kroužků...

V případě zájmu o kroužky nebo další informace kontaktujte:

**Lenka Tomsová**

**FB: Lenka Tomsová**

**Telefon: 608 462 975**

**Messenger: SOKOL LB**



**SE SOKOLEM  
DO ŽIVOTA**

